



PROGRAMA COSECHANDO PARA MI FAMILIA

# APUNTES PARA LA HUERTA



Ministerio de  
**AGRICULTURA  
Y GANADERÍA**



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**

**ENTRE  
TODOS**



El programa **“COSECHANDO PARA MI FAMILIA”** surge desde el Ministerio de Agricultura y Ganadería de la Provincia de Córdoba, como una propuesta que pretende aportar herramientas por medio de las cuales, las familias puedan generar un aporte adicional a su economía familiar a través de la producción y consumo de frutas y hortalizas, mediante la construcción y el diseño de huertas agroecológicas familiares. Además, el programa busca fortalecer la seguridad alimentaria de la población desde espacios comunitarios como escuelas, hospitales, centros vecinales, salas cunas, entre otros.

### TIENE COMO OBJETIVOS:

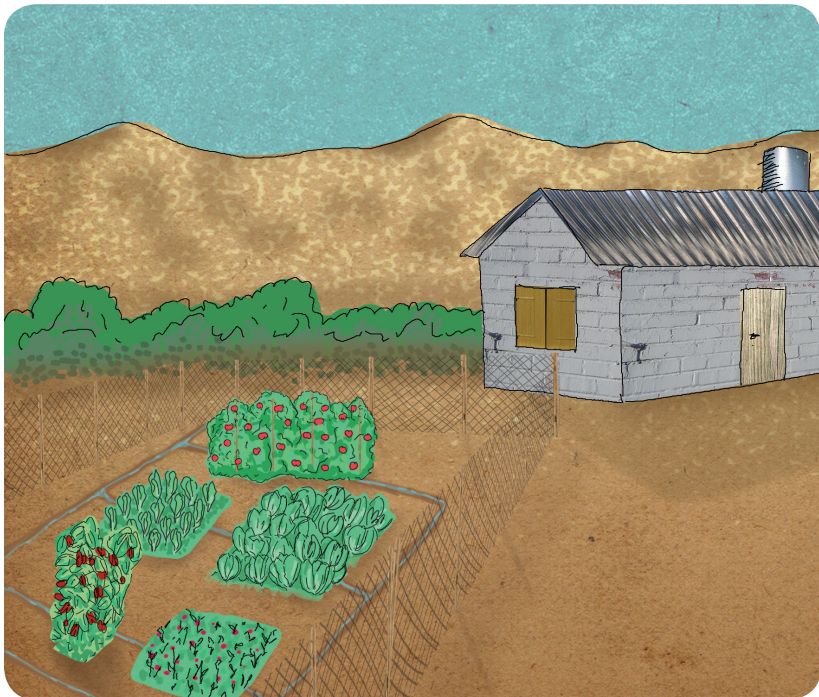
Promover la producción de frutas y hortalizas en espacios propios donde puedan trabajar en el armado de una huerta familiar.

Fomentar el consumo de alimentos saludables y su incorporación a la dieta de las familias.

Favorecer la comercialización de excedentes, apoyando y acompañando el trabajo asociativo y comunitario que surja de los procesos de integración familiar, con los vecinos, las instituciones involucradas y la comunidad en general.

## ¿QUÉ NECESITAMOS PARA INICIAR O AMPLIAR NUESTRA HUERTA?

- ▶ Plan de cultivo.
- ▶ Terreno disponible con exposición al sol durante la mayor parte del día.
- ▶ Debe estar cercado para evitar la entrada de animales.
- ▶ Agua de buena calidad en cantidad suficiente.
- ▶ Semillas de temporada.
- ▶ Herramientas básicas.
- ▶ Tiempo y ganas para trabajar.
- ▶ Aplicar experiencias adquiridas e incorporar nuevos conocimientos.



## A. PLAN DE CULTIVO

Lo más importante es que decidamos qué, cuánto, cuándo y cómo vamos a producir.

Esto es el plan de cultivo. Para delinear un PLAN DE CULTIVO comenzamos preguntándonos QUÉ PRODUCIR:

- ▶ ¿Qué es posible producir en la zona?
- ▶ ¿Qué podemos sembrar según la época del año?
- ▶ ¿Qué podemos hacer con el terreno y el agua que disponemos?
- ▶ ¿Qué nos hace falta?
- ▶ ¿Qué nos gusta?

Hay hortalizas que pueden sembrarse durante todo el año, otras son sensibles a las temperaturas y están las que se desarrollan mejor en otoño-invierno. Veamos algunos ejemplos:

■ Siembra o plantación   
 A Almacigo   
 T Transplante

Calendario de siembra Primavera / Verano													
Cultivo	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Dist(cm)
Albahaca								A	A	T	T		20x40
Berenjena							A	A	T	T			50x70
Maíz													30x60
Melón													90x120
Pimiento							A	A		T			40x50
Poroto (chaucha)													30x60
Tomate								A	A	T	T		50x60
Zapallito													50x60
Zapallo calabacita													100x250

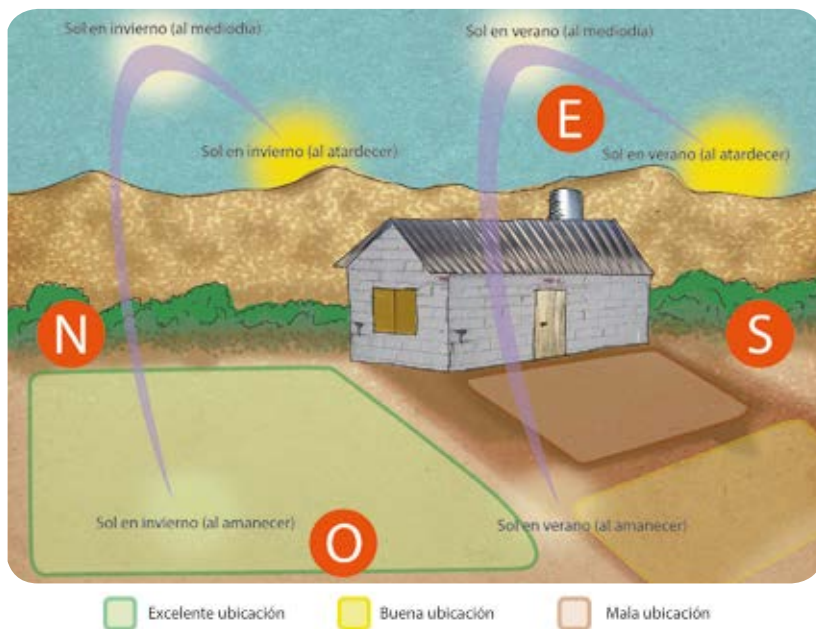
Calendario de siembra Todo el año													
Cultivo	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Dist(cm)
Acelga													15x30
Lechuga													20x20
Perejil													1x7
Rabanito													10x20
Remolacha													15x35
Repollo									A	A	T		35x50
Zanahoria													5x40

Calendario de siembra Otoño / Invierno													
Cultivo	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Dist(cm)
Ajo													15x40
Arveja													40x40
Cebolla		A		T									7x40
Haba													30x50

## B. ESPACIO DESTINADO PARA NUESTRA HUERTA

Nuestra huerta:

- ▶ Debe recibir luz directa del sol durante algunas horas.
- ▶ Debe tener preferentemente dirección norte-sur.
- ▶ Tiene que contar con un cerco perimetral.
- ▶ Si es posible, tener un cerco vivo que lo complemente.
- ▶ Además, contar con una fuente cercana de agua segura.
- ▶ Incluir un espacio para guardar las herramientas y los materiales.
- ▶ Tener una abonera.



El clima y las características del suelo condicionan tanto el nacimiento, como también el crecimiento, el desarrollo y la multiplicación de las plantas.

Podemos producir en cualquier suelo siempre que tenga condiciones de sostén y soporte para que las plantas nazcan, crezcan y se desarrollen, y además les proporcione agua y nutrientes.

Podemos mejorar y mantener la fertilidad del suelo con prácticas que aportan nutrientes y que ayudan a que el agua ingrese y se mantenga en el suelo.

Las prácticas más importantes para mejorar y mantener la fertilidad de los suelos son:

- ▶ 1. Incorporación de abono.
- ▶ 2. Cobertura del suelo.
- ▶ 3. Rotación de cultivos.
- ▶ 4. Asociación de cultivos.

## 1. INCORPORACIÓN DE ABONO

El abono orgánico se forma a partir de la transformación de materia orgánica en tierra negra. La materia orgánica puede provenir de vegetales y animales –restos de cosechas, estiércoles (bosta de animales), restos de poda de árboles, pasto cortado, huesos, plumas, entre otros–.

Es un fertilizante natural que contiene los nutrientes necesarios para las plantas. Esta transformación es realizada por organismos y microorganismos que viven bajo el suelo.



Cuando incorporamos el abono orgánico como cobertura en la superficie de los canteros, se trata de un abono de superficie y puede ser de estiércol de distintos animales que criamos. Pero en superficie también podemos incorporar abono orgánico compuesto, comúnmente llamado compost o composta, que se forma por la descomposición de mezcla de distintos restos orgánicos, más tierra.

La compostera es el lugar acondicionado para que preparemos el abono orgánico compuesto. Nos conviene hacerla en un sitio protegido, por ejemplo, debajo de un árbol que, en invierno, pierda las hojas para tener sol y, en verano, dé sombra con su follaje.

Los principales tipos de compostera son:

- ▶ La compostera de acumulación o pila (fig. 1, página siguiente)
- ▶ La compostera en tachos de 200 litros (fig. 2, página siguiente)
- ▶ La compostera en pozo (fig. 3, página siguiente)



Fig. 1 - La compostera de acumulación o pila.



Fig. 2 - La compostera en tachos de 200 litros.

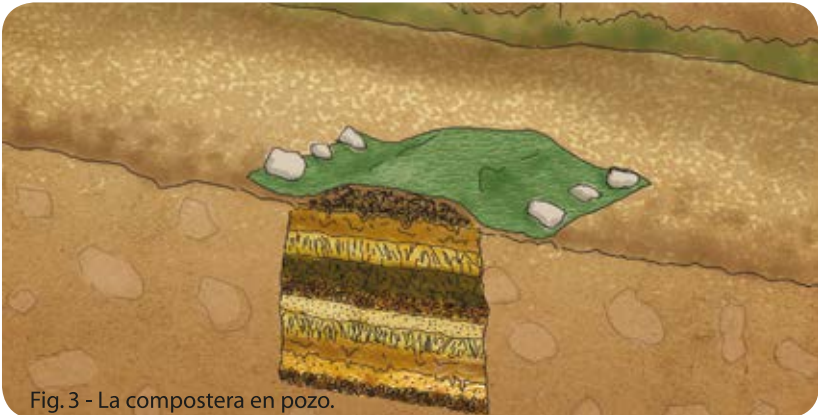


Fig. 3 - La compostera en pozo.

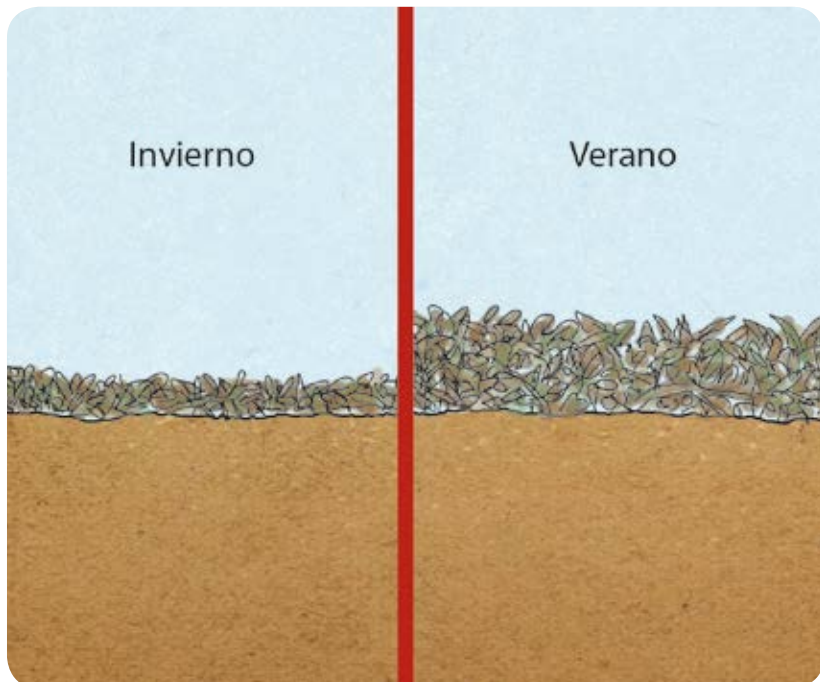


## 2. COBERTURA DEL SUELO

Para cuidar el suelo es fundamental que lo mantengamos cubierto, evitando la evaporación del agua que retiene, la pérdida de partículas con el viento o con la lluvia y la germinación de malezas entre las hileras de los cultivos. Cuando esa cobertura vegetal se va descomponiendo, libera nutrientes que se incorporan al suelo.

Para hacer la cobertura usaremos materiales disponibles y baratos en la zona. Podemos aprovechar hojas secas, pastos, chalas, restos de fardos y rollos, virutas de madera y corteza de árbol picada. No debemos usar nunca hojas de pino porque son ácidas y no dejan crecer semillas y plantas.

El espesor de la cobertura depende de la época del año, siendo de 5-6 cm en verano y de 1-2 cm en invierno.

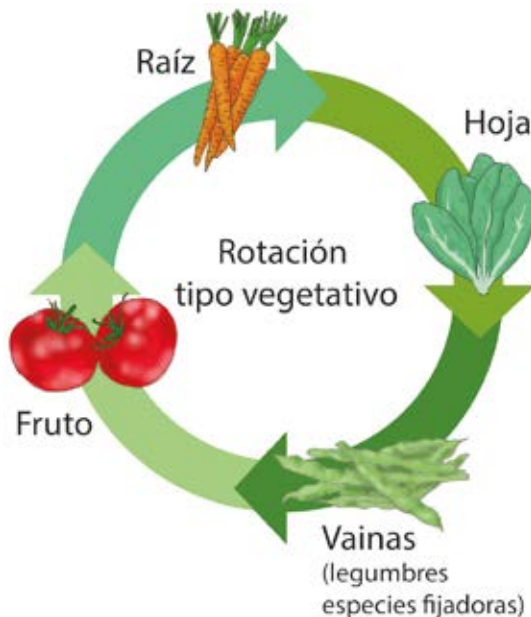


### 3. ROTACIÓN DE CULTIVOS

Cada hortaliza tiene sus preferencias entre los nutrientes que toma del suelo y, de la misma forma, los restos que quedan de su cosecha –sea que queden sobre el suelo como cobertura o que vayan a ser parte del abono compuesto– van a aportar también diferentes proporciones de nutrientes cuando se descompongan. Las plantas extraen nutrientes de distintas profundidades del suelo según el desarrollo, la forma y el tamaño de sus raíces.

Lo ideal es que rotemos, por temporada, hortalizas de raíz con hortalizas de hoja, hortalizas de fruto y especies fijadoras de nutrientes.

La rotación es también una técnica de control integrado de plagas y enfermedades porque, así como existen plagas generales como las hormigas y las langostas, también hay insectos que tienen preferencia específica, o sea que atacan a algunas especies o a algunas familias de plantas. Entonces, al rotar, cortamos los ciclos de estos insectos y enfermedades.

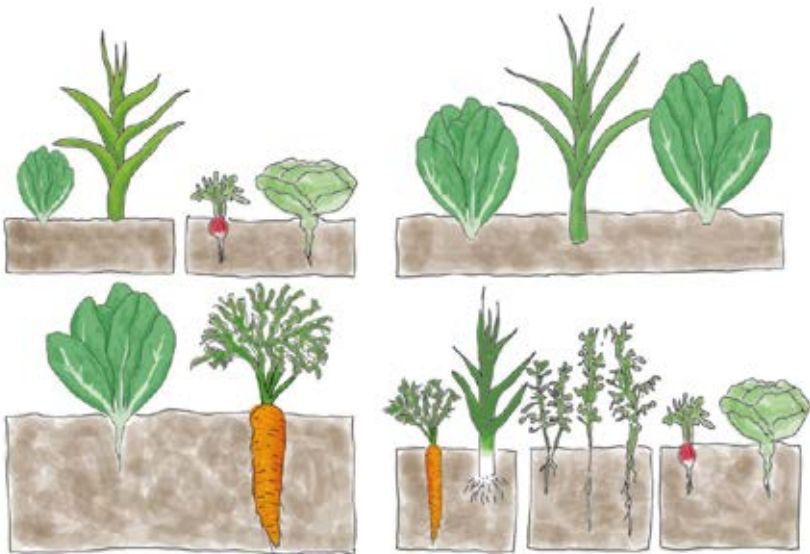


## 4. ASOCIACIÓN DE CULTIVOS

Cuando sembramos cultivos asociados aprovechamos mejor el espacio, ya que asociamos plantas de crecimiento vertical con otras de crecimiento horizontal, o aquellas de crecimiento rápido con especies de crecimiento lento.

De esta manera, las plantas que nosotros asociamos no compiten por nutrientes, ya que los extraen de distintos lugares y en distintos momentos y protegen a los cultivos frente a las plagas, pues algunas plantas repelen insectos y otras atraen insectos benéficos.

El suelo se cubre más y las malezas tienen menos espacio para crecer.



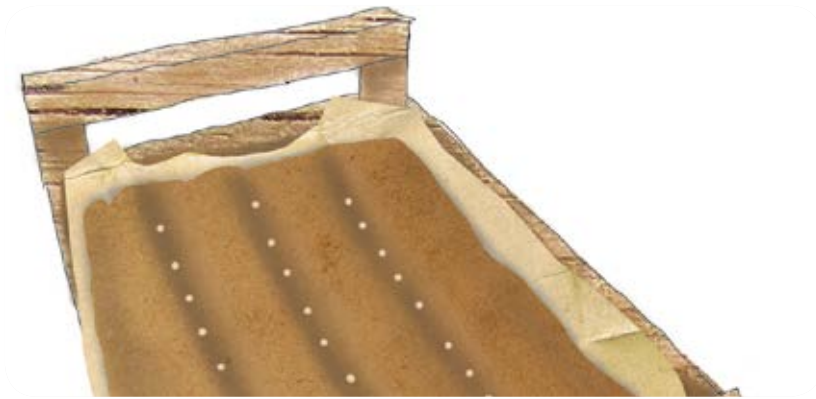
ASOCIACIONES FAVORABLES	
CULTIVO	ASOCIACIÓN
Ajo	Lechuga, tomate
Albahaca	Tomate, pimiento
Arveja	Rabanito, maíz
Berenjena	Poroto
Caléndula	Todas las hortalizas
Cebolla	Remolacha, lechuga, tomate, manzanilla
Hinojo	Todas las hortalizas
Lechuga	Zanahoria, rabanito, zapallo, cebolla
Maíz	Poroto, zapallo, acelga
Manzanilla	Repollo, cebolla, zapallos
Menta	Repollo, tomate, legumbres
Orégano	Benéfica en general
Perejil	Tomate, pimiento
Poroto	Maíz, zapallo
Puerro	Cebolla, apio, zanahoria
Rabanito	Lechuga
Remolacha	Cebolla, rabanito
Romero	Repollo, zanahoria, poroto
Salvia	Romero, zanahoria, coles, arveja
Tomate	Cebolla, perejil, copete, zanahoria, albahaca
Tomillo	Repollo
Zanahoria	Lechuga, cebolla
Zapallos	Maíz, poroto, acelga

## C. ¿CÓMO SEMBRAMOS?

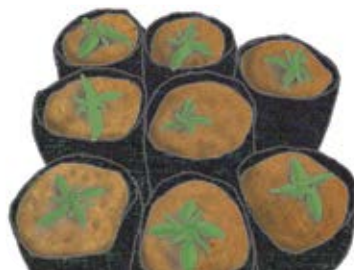
Las semillas grandes, fáciles de manejar y fuertes para germinar, se siembran directamente en los canteros como sucede en el caso del zapallo, el zapallito, el melón, el maíz o poroto. Pero también algunas semillas pequeñas como la zanahoria, el perejil y la lechuga pueden sembrarse así.



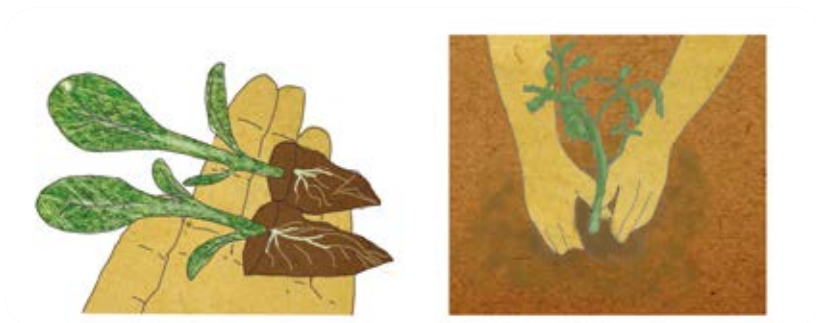
En cuanto a la mayoría de las semillas chicas, que son más delicadas, debemos tener cuidados especiales hasta colocarlas en el lugar definitivo. Así ocurre con el tomate, el pimiento, la cebolla, el repollo, el coliflor, el apio, la lechuga, el puerro y la berenjena. Estas semillas se siembran en almácigos, los cuales pueden hacerse con cajones de madera u otros recipientes reciclados. Colocamos en ellos tierra buena, bien refinada, y los ubicamos sobre ladrillos en un lugar abrigado y con luz. De esta manera podremos ir cuidando las plantitas a medida que crecen, sin que les falte el agua y protegiéndolas del frío o del calor excesivo.



La profundidad de siembra es de 2 a 3 veces el tamaño de las semillas.



Cuando los plantines de lechugas, repollos, acelgas, coliflores, achicorias y rúculas tengan 3 o 4 hojas, estarán listos para que los trasplantemos al lugar definitivo de cultivo. En el caso de tomates, berenjenas, pimientos, cebollas y puerros, debemos esperar a que el tallito alcance el grosor de un lápiz.



## D. PRODUCCIÓN DE SEMILLAS

Producir nuestras propias semillas es clave porque no dependemos de la provisión de las mismas y vamos adaptando los cultivos a nuestras condiciones locales.

Debemos elegir las mejores plantas, recolectar sus semillas, acondicionarlas, identificarlas y guardarlas.

## E. LA COSECHA

El mejor momento para cosechar los productos de nuestra huerta dependerá de cada cultivo y de la parte comestible de cada planta. Lo ideal es ir cosechando lo que vayamos a consumir en cada etapa para poder comer hortalizas con alto valor nutritivo y mejor sabor y aroma.

Algunas hortalizas se recogen cuando están maduras, como el tomate, al que cosechamos cuando está rojo. A muchas otras hortalizas, como la berenjena, el calabacín o el pepino, debemos recolectarlas antes de que maduren totalmente, siendo este el momento óptimo para el consumo. En el caso del pimiento, por ejemplo, podemos cosecharlo verde o dejarlo madurar y cosecharlo rojo o amarillo, según la variedad que elijamos producir.

Hay otros cultivos, como los ajos o las cebollas, a los que podemos cosechar todavía tiernos o cuando las hojas de la planta se secan, pudiendo conservar el bulbo seco durante mucho tiempo.

En el caso de las hortalizas de hoja podremos cortar la planta o ir eligiendo las hojas externas según las necesidades que tengamos en cada momento.



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**

**ENTRE  
TODOS**

---

Correo electrónico: [agriculturafamiliar@cba.gov.ar](mailto:agriculturafamiliar@cba.gov.ar)  
Teléfono: 0351 - 4348730/38

Gobernador Roca esquina La Coruña  
Córdoba Capital